

Lebens Rhythmen Tanzen

Sonntag 7.12.25 11.1.26 1.2.26 imYoga-Studio Namaha



Bewegungsmeditation inspiriert von Gabrielle Roth, Begründerin der 5Rhythmen

Wir bewegen uns auf dem Musikteppich, gewebt mit Musik aus aller Welt und aller Richtungen
in Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical, Stillness.

Ankommen ab 17.30 Uhr **Beginn 18 Uhr** mit kurzer Einführung
Wave ca 90 Minuten

Spende erbeten für Raum und Gestaltung des Abends (15 Euro)

Anmeldung bis zum Freitagabend davor unter Margot@wavetanz.com
oder sms 0176 70224484

Margot Winkler, langjährige 5Rhythmentänzerin und Wave- Gestalterin

Yoga-Studio Namaha Cottbuser Weg 22, 72108 Rottenburg

Mit dem Auto Richtung Justizvollzugsanstalt (JVA) fahren, beim Kreisverkehr Eugen-Bolz-Platz geht's in die Weggentalstr., nach 400 m dann links die Berliner Str. hoch, nach der JVA links in Magdeburger Str., beim Zebrastreifen links in Cottbuser Weg. **Bitte bereits** oben in oder bei der Magdeburger Str. parken!

zu Fuß ca. 6 Minuten vom Zentrum:

Kalkweiler Tor, Kalkweiler Steige, erster kleiner Fußweg rechts trifft auf den Cottbuser Weg